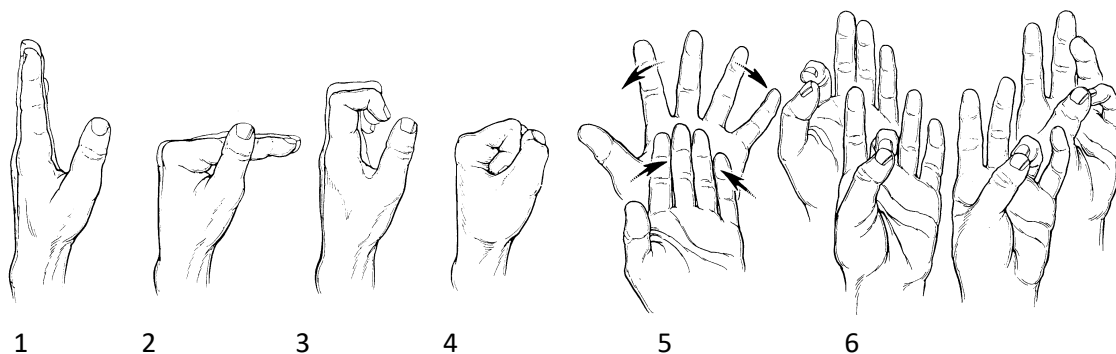


NAVODILA ZA BOLNIKA PO OPERACIJI DUPUYTRENOVE KONTRAKTURE NA DLANI

Spoštovani!

Operativno smo odstranili vezivne trakove in zadrževalne, ki so omejevali gibljivost vaših prstov. Med operacijo smo dosegli bistveno izboljšanje njihove gibljivosti, za ohranitev te gibljivosti pa morate poskrbeti sami. Zdravljenje kontraktur bo uspešno le, če boste vztrajno in pozorno sledili navodilom.

- Prvi prevez opravite pri svojem zdravniku dan po posegu. Ob posegu smo vam v rano vstavili rokavični dren in tega je treba ob prvem prevezu odstraniti.
- Prvih štirinajst dni po operaciji čez dan **vsako uro** razgibavajte prste **pet minut**, kot smo vas naučili (spodnjih 7 vaj, slike). Če boste gibali z roko le enkrat na dan po pol ure, si boste naredili več škode kot koristi.



1. iztegnite prste (slika 1);
2. skrčite tričlene prste v osnovnih sklepih, srednji in končni naj bodo iztegnjeni (slika 2);
3. iztegnite osnovne sklepe in skrčite srednje ter končne sklepe (slika 3);
4. stisnite prste v pest (slika 4);
5. iztegnjene prste razširite in stisnite skupaj (slika 5);
6. s palcem se dotaknite jagodice drugega, tretjega, četrtega in petega prsta (slika 6);
7. zakrožite še z zapestjem.

- Če roke ne boste razgibavali, bo postala otečena, boleča, prsti bodo vedno bolj otrdeli in negibljivi. V tem primeru vas lahko vaš zdravnik napoti na fizikalno terapijo.
- Opravljajte redne preveze ran na dva do tri dni pri osebnem zdravniku, ki naj vam 14 dni po posegu tudi odstrani šive. Nato svetujemo čim bolj normalno uporabo roke.
- V primeru zapletov s celjenjem vas vaš zdravnik napoti na pregled v našo ambulanto. Na kontrolo boste naročeni tudi v primeru, da bo operater zaradi obsežnosti posega pričakoval težave s celjenjem, gibljivostjo.
- Če boste imeli roko kljub navodilom slabo razgibano, vas lahko vaš zdravnik napoti na področno enoto fizikalne terapije ali pa se odloči za kontrolo pri operaterju.
- **Štiri tedne po operaciji** lahko pričnete z grobim masiranjem brazgotin s kakršnokoli kremo. Pomembno je, da ob masaži toliko pritiskate, da brazgotine pobledijo. Masirajte jih tri- do štirikrat dnevno približno pol leta oziroma dokler se ne zmehčajo.

- **Najkasneje štiri tedne po operaciji** pričnete z delom v službi – če dosežete normalno gibljivost prstov že prej, lahko tudi bolj zgodaj.

Uredil: asist. Zdenko Orožim, dr. med., spec. splošne, plastične in rekonstruktivne kirurgije
Risbe: Dušan Amanović, skeniranje risb: INO, grafično podjetje d. o. o.

Želimo vam uspešno rehabilitacijo!

Oddelek za plastično in rekonstruktivno kirurgijo ter kirurgijo roke

Kataloška oznaka: KPo-03

April 2024, verzija 1